



УТВЕРЖДАЮ:
Директор КОГБУ для детей – сирот
«ЦПД с. Бурмакино Кирово
Чепецкого района»

П.А. Перминов

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников КОГБУ для детей – сирот
«ЦПД с. Бурмакино Кирово – Чепецкого района
(ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА)

Режимные моменты	Время суток (час.)
	VI - IX
Подъем	7.00 7.00
Зарядка	7.05 – 7.10
Уборка спален, утренний туалет	7.10 – 7.30
Завтрак	7.35 - 7.50
Подготовка к урокам	7.50 – 8.00
Учебные занятия	8.00 – 14.00
Полдник	10.20 – 10.40
Обед	13.00 – 13.20
Внеурочные занятия	14.00 – 15.40
Прогулка, общественно полезный труд на воздухе, секции, кружки	14.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 16.40
Внеклассное чтение	16.40 – 17.10
Самоподготовка	17.10 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.55
Воспитательские занятия	19.00 – 19.40
Второй ужин	19.40 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 – 20.45
Отбой	20.45 – 21.00
Сон	21.00 – 7.00