



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КОГБУ для детей – сирот

«ЦПД с. Бурмакино Кирово

Чепецкого района»

П.А. Перминов

РЕЖИМ ДНЯ
для воспитанников КОГБУ для детей – сирот
«ЦПД с. Бурмакино Кирово – Чепецкого района
(ВОСКРЕСЕНЬЕ)

Режимные моменты	Время суток (час.)
	VI - IX
Подъем	8.00
Зарядка	8.00 – 8.20
Утренний туалет	8.20 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.20
Санитарный час	9.20 – 10.30
Полдник	10.30 – 10.50
Прогулка, мероприятия, занятия по планам воспитателя	10.50 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30
Мероприятия по индивидуальному плану воспитанников	13.30 – 14.00
Час отдыха	14.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Внеклассное чтение	16.15 – 16.45
Самоподготовка	16.45 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Воспитательские занятия	18.30 – 19.30
Второй ужин	19.30 – 20.00
Вечерний туалет	20.00 – 20.40
Отбой	20.40 – 21.00
Сон	21.00 – 7.00